

Entrevista - Tu Plan de Ejercicio

Interview an assigned classmate about his or her fitness routine. Then, take the answers and write them in to a descriptive paragraph about him or her.

	Pregunta	Respuesta
1	¿Quieres ponerte en forma?	
2	¿Cómo te mantienes en forma?	
3	¿Estás en buena forma?	
4	¿Te mueves mucho? ¿Cuándo?	
5	¿Cuándo haces ejercicio? ¿Dónde?	
6	¿Te entrenas? ¿Cuándo? ¿Dónde?	
7	¿Respiras bien cuando haces ejercicio?	
8	¿Te calientas cuando haces ejercicio?	
9	¿Te estiras antes y después de hacer ejercicio?	
10	¿Cuándo y dónde caminas?	
11	¿Trotas ¿Cuándo y dónde?	
12	¿Corres ¿Cuándo y dónde?	
13	¿Sudas cuando haces ejercicio?	
14	¿Cuándo descansas?	
15	¿Duermes por cuántas horas a la noche	
16	¿Cómo te alivias el estrés	
17	¿Quieres adelgazar	
18	¿Quieres subir de peso	