

El Imperativo * Practicing Formal and Informal Commands

Instructions: Don't use the DEBER OR NECESITAR conjugations and turn the second verb- the infinitive- into the command indicated.

Model: Uds. deben estudiar ahora. = *Estudien.*

1. Tú debes correr en lugar antes de correr en la cinta de correr. = _____.
2. Ud. debe estirarse = _____.
3. Uds. deben sentarse. = _____.
4. Necesitas hacer abdominales. = _____.
5. Ud. debe saltar por un minuto = _____.
6. Uds. deben levantar pesas. = _____.
7. Debes bajar de peso . = _____.
8. Ud. debe comer más proteína. = _____.
9. Uds. necesitan ponerse en forma = _____.
10. Debes poner las pesas = _____ el piso.
11. Tú debes respirar más profundo = _____.
12. Tú debes dormir por 8 horas cada noche. = _____.
13. Tú necesitas trabajar = _____.
14. Ud. debe trotar antes de correr. = _____.
15. Tú debes hacer un plan de ejercicio = _____.

Create a work out plan for a friend. Write down 5 excercises, habits, or actions that your friend has to do to get in shape, and 5 things or habits that he or she can't do.

Ponte en Forma

SI

No

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.