

# Antes de Leer

## Vocabulario

Busco las palabras y los terminos abajo en un diccionario. Escribe una definicion corta en ingles. *Find the words and terms below in a dictionary. Write a short definition in English.*

1. la mayoría
2. disfrutando- disfrutar
3. orgulloso
4. a menudo
5. siguiente
6. provecho
7. ligero
8. pesado
9. la siesta
10. el pulpo

## Contexto

1. Describe la localización de España.
2. ¿Cómo afectaría su gastronomía o su comida?
3. ¿Qué sabes de España?

## En Tu Vida

1. ¿Qué grupo alimentaria (de comidas) consiste en la mayoría de tu dieta. Por que
2. Escribe las horas de tus comidas diarias- el desayuno, el almuerzo, la merienda, y la cena.
3. Piensa en nuestro estilo de vida y en nuestro localizacion. ¿Qué afecta mas nuestros habitos de comer?

#### 4. La Gastronomía de España

<http://www.donquijote.org/cultura/espana/sociedad/gastronomia/costumbres-en-la-mesa>

##### **Bares y tapas españoles**

La mayoría de los bares de tapas son también restaurantes, y viceversa. Se usan como puntos de encuentro, establecimientos sociales, lugares de juegos, para ver partidos de fútbol, para charlar, tomar café, beber, comer, salir de fiesta, cualquier otra excusa es buena, lo que explica por qué hay tantos.

Un bar típico tiene una buena variedad de “**pinchos**” o “**tapas**” (*pequeñas porciones de comida*) que varían de una región a otra. A veces unas tapas incluyen en el precio de la bebida. Igual que los restaurantes, muchos de los bares también ofrecen menús diarios (3 platos a un precio fijo), platos combinados (un plato con alimentos variados) y raciones. Por supuesto que otra opción muy frecuente es- **ir de pinchos**, que consiste en ir de un bar a otro disfrutando de diferentes tapas en cada uno.

##### **La Cocina Mediterránea**

Los españoles *están orgullosos* de su dieta mediterránea y *a menudo* presumen de que tienen la *mejor* y más saludable gastronomía mediterránea del mundo. La cocina mediterránea se caracteriza por tener abundancia de ingredientes en sus platos, *basados en frutas, verduras y legumbres, así como pan, pasta, arroz, frutos secos (nueces, pipas de girasol, etc), aceite de oliva extra virgen, ajo, pescado, marisco, aves de corral, carnes, queso y yogourt, y por supuesto vino*. Esta dieta rica y saludable se considera la más saludable del mundo.

Lo siguiente que un turista descubre rápidamente es que los españoles tienen su propio horario de comidas que es muy diferente al de la mayoría de los países. Es importante tener esto en cuenta para planear tus actividades y sacar provecho de la cocina local.

##### **El desayuno español**

El desayuno en la cultura española es la comida *menos* importante y tiene lugar por la mañana antes de las 10. Muchos españoles no comen el desayuno, pero si desayunan será algo *ligero* como *café, chocolate caliente o zumo de naranja acompañado de un croissant o una*

*tostada con mermelada*. Otro desayuno típico que puedes ver a menudo en los bares son *los churros fritos con azúcar*.

Después de este desayuno *ligero*, desde las 10:30 hasta mediodía, puedes ver los bares llenos de trabajadores en su pausa del café disfrutando de una bebida y de un picho.

## **La comida**

*La comida o almuerzo*, es la más importante del día, generalmente consiste en varios platos. Se comienza con un primer plato ligero, como *sopa o ensalada*, un segundo plato más pesado con *carne o pescado, fruta o postre, seguido de café y algún chupito de un licor tradicional*. La comida está acompañada *con pan y también vino y agua*. La comida y la famosa siesta es entre las 2 y las 4 de la tarde. La mayoría de tiendas y otros establecimientos cierran durante este tiempo para permitir que sus trabajadores vayan a sus casas a comer.

## **La Cena**

Debido a la hora de esta comida, muchos trabajadores no salen de su trabajo hasta de las 8 pm. Es típico a esta hora merendar. La cena, similar a la comida pero más *ligera*, se hace muy tarde en España. Se suele servir entre las 9 y las 10:30 pm. En verano es común ver a los españoles sentados para cenar a horas como las 12 am.

## **Platos típicos españoles**

- **Pescado:** una parte indispensable de la dieta mediterránea. Especialmente buena en las regiones costeras y las grandes ciudades.
- **Cordero:** muy popular en el norte de España.
- **Cerdo y carnes curadas:** España es famosa por su jamón y productos del cerdo como el jamón serrano y el chorizo.
- **Mariscos:** muy abundante en muchas regiones y platos como la famosa paella. También recomendamos *el pulpo*.
- **Vino:** el vino de la casa, el vino tinto, vino blanco o vino rosado.
- **Quesos:** cientos de variedades. Los más conocidos son *el manchego o el cabrales*.

## Pos-Leer- Actividades

*Copia los subtítulos en el espacio abajo.*

1.

2.

3.

4.

5.

6.

*Escribe una descripción corta de cada uno subtitulo en el espacio arriba. Write a brief description or information about each subtitle in Spanish.*

### **Verdadera o Falsa**

*En pareja, lee las oraciones y toma turnos. In pairs, read the sentences and take turns answering Verdadera or Falso.*

1. Solo uno puede tomar bebidas en un bar de tapas o pinchos.
2. Una tapa o un pincho es un plato de comida de pequeña porción
3. La cocina mediterranea se caracteriza por su abundancia de ingredientes.
4. La dieta mediterranea no se considerará la más saludable del mundo.
5. El desayuno en España es de menos importancia.
6. El almuerzo es la más importante de día.
7. La comida consiste en solo dos platos de comida.
8. La cena se hace tarde entre las 9 y 10: 30 de la noche.

## Los platos típicos españoles

*Escribe 3 ejemplos de los platos típicos.*

1. Pescado
2. Cordero
3. Cerdo y carnes curadas
4. Mariscos
5. Vino
6. Quesos

## En España

*Si tu estuvieras en España . . . . If you were in Spain . . .*

**Escribe tu menú de unas comidas españolas que te gustaría comer**

Desayuno

Almuerzo

Menú

Cena

## ***Escribir***

*Answer the following in complete sentence Spanish answers.*

1. Describe los bares de tapas.
2. ¿Qué son menus diarios, platos combinados y raciones?
3. Describe Ir de pinchos.
4. Nombra los componentes de la dieta mediterránea.
5. Describe el desayuno español.
6. Describe el almuerzo.
7. Describe la cena.

## ***Comprehension***

Answer the following in English . . .

1. What are tapas and pinchos?
2. What is the Mediterranean diet?
3. Describe Spanish meal times.
4. What is breakfast like?
5. What is lunch like?
6. What is dinner like?
7. Name the main Spanish dishes.